



महात्मा ज्योतिबा फुले रूहेलखण्ड विश्वविद्यालय, बरेली
MAHATMA JYOTIBA PHULE ROHILKHAND UNIVERSITY, BAREILLY



पत्रांक:—रू0वि0/रासेयो/2020/1964/991-996
सेवा में,

दिनांक:— 04.12.2020

प्राचार्य/प्राचार्या/कार्यक्रम अधिकारी,
समस्त सम्बद्ध महाविद्यालय (रा0से0यो0),
महा0ज्यो0फुले रूहेलखण्ड विश्वविद्यालय, बरेली।

विषय:—माह दिसम्बर, 2020 में फिट इंडिया अभियान (फिटनेस का डोज—आधा घण्टा रोज) आयोजन के संबंध में।

महोदय/महोदया,

क्षेत्रीय निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना, निदेशालय युवा कार्यक्रम, भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय लखनऊ के पत्र संख्या स0 5-12/रासेयो/क्षेनि/लख/2020-21, दिनांक 1 दिसम्बर, 2020 के सन्दर्भ में अवगत कराना है कि महाविद्यालयों में रा0से0यो0 ईकाईयों द्वारा माह दिसम्बर, 2020 के अन्तर्गत विभिन्न गतिविधियों एवं अभियान श्रृंखला की योजना बनायी गयी है। इस योजना के अन्तर्गत फिट इण्डिया थीम आधारित अभियान (फिटनेस का डोज—आधा घण्टा रोज), फिट इण्डिया एप के माध्यम से फिटनेस का आंकलन, फिट इण्डिया प्रभातफेरी और सम्पूर्ण भारत में फिट इण्डिया साइक्लोथॉन (Cyclothon) सम्मिलित हैं।

उक्त के संबंध में आपसे अनुरोध है कि अपने महाविद्यालय की रा0से0यो0 इकाईयों द्वारा माह दिसम्बर, 2020 में फिट इण्डिया कार्यक्रम अभियान सम्बन्धित निर्धारित प्रतिदिन की गतिविधियां अतिशीघ्र सम्पन्न कराने के पश्चात् संबंधित आख्या, (वीडिया क्लिपिंग, फोटोग्राफस एवं समाचार पत्रों कटिंग्स सहित) इस कार्यालय की ई-मेल आई0डी0 nssmjprubly@gmail.com पर भेजने का कष्ट करें। जिससे समेकित आख्या समय से निदेशालय को प्रेषित की जा सके।

भवदीय

(डा0सोमपाल सिंह)
कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना

प्रतिलिपि:—निम्नलिखित को सूचानार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:—

1. निजी सचिव कुलपति को मा0 कुलपति जी के संज्ञानार्थ।
2. कुलसचिव को संज्ञानार्थ।
3. क्षेत्रीय निदेशक, राष्ट्रीय सेवा योजना, उत्तर प्रदेश लखनऊ।
4. राज्य सम्पर्क अधिकारी, राष्ट्रीय सेवा योजना कोष्ठक उच्च शिक्षा विभाग उ0प्र0 शासन लखनऊ।
5. वेबसाइट प्रभारी को वेबसाइट पर अपलोड करने हेतु।

कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना

FIT INDIA CAMPAIGN- DECEMBER 2020

FIT
INDIA

Youth Affairs- NYKS/NSS/ NCC/ Scout Guides

Activity/ Event	Roles and Responsibilities
1) Fit India Thematic Campaign-virtual फिटनेस का डोज़ - आधा घंटा रोज़ (1 st December 2020 onwards)	Promotion of campaign on digital platforms of NYKS/ NSS/ NCC/ Scout Guides etc. and through all the volunteers with their 10 sec videos on their social media.
2) Fitness Assessment through Fit India App (Date of launch of Fit India App will be communicated later)	All the volunteers to take their fitness assessment and encourage others to do so.
3) Fit India Prabhatpheri (1 st to 6 th December 2020)	All the volunteers to organise Prabhatpheri advocating the message of fitness on the theme - फिटनेस का डोज़ - आधा घंटा रोज़ in their respective areas.
4) Fit India Cyclothon (7 th to 31 st December 2020)	Volunteers to organise cycling events (following the guidelines that will be published on our website https://fitindia.gov.in/) and encourage people to participate.